

# XPRESS

## Bina Fisik Calon Prajurit, Kodim 1004/Kotabaru Berikan Latihan Jasmani

Maskuri - [KOTABARU.XPRESS.CO.ID](http://KOTABARU.XPRESS.CO.ID)

Jul 12, 2022 - 14:24



*Bina Fisik Calon Prajurit, Kodim 1004/Kotabaru Berikan Latihan Jasmani*

KOTABARU - Guna memperkuat fisik para calon siswa sekolah calon bintang prajurit karier (Casis Secaba PK) TNI- AD tahun 2022, Kodim 1004/Kotabaru berikan pembinaan fisik yang dipusatkan di Makodim 1004/Kotabaru.

Para Casis Secaba PK TNI- AD Tahun 2022 mendapat latihan pembinaan fisik yang digelar mulai Selasa (11/07/2022) kemarin. Sebagai pendamping pembinaan fisik tersebut yakni anggota staf Operasional Kodim 1004/Kotabaru Kopda Slamet Riyadi.



Latihan pembinaan fisik para Casis Secaba PK TNI-AD Tahun 2022 ini, kata Kopda Slamet, sebagai bagian dari persiapan mengikuti tahapan seleksi berikutnya. Latihan fisik Casis Secaba PK TNI AD meliputi, jogging, full up, sit up, push up, Lunges dan shuttle run.

Latihan pembinaan fisik yang dilaksanakan sebagai upaya memberikan bekal jelang pelaksanaan tes seleksi Secaba PK TNI-AD Tahun 2022. "Sehingga siap bersaing dengan peserta lainnya,"ungkapnya.

Hal tersebut penting dilakukan, sambung Kopda Slamet, karena kesegaran jasmani salah satu penentu kelulusan calon prajurit TNI- AD pada saat seleksi dilaksanakan. "Kita harapkan mereka nantinya bisa bersaing dengan peserta dari daerah lain dan lebih banyak yang lulus dari pendaftaran melalui Kodim 1004/Kotabaru," tukasnya.(pen1004)